

一堂激发心灵的课      一曲弘扬正气的歌  
一剂治疗浮躁的药      一座引人向上的桥

国内公认顶级员工培训专家张戴金老师

**14 年**心血经典课程实力巨献

被评为 2017-2019 年度

中国企业内训**最受欢迎**的员工励志热门课程



# 阳光心态 与正能量团队

塑造阳光心态、引爆团队正能量

主讲：张戴金

## ▶▶ 课程背景

**为什么** 您的员工心态消极，借口连篇，做事不主动，还抱怨、牢骚一大堆？

**为什么** 您的员工缺乏工作激情，得过且过，当天和尚撞天钟，总在“混日子”？

**为什么** 您的员工上班无精打采，心不在焉，在“职”不在“岗”，在“岗”不在“状态”？

**为什么** 您的员工“把加班看成剥削”、“把任务看成负担”、“把奉献看成愚蠢”？

**为什么** 您的员工把“好烦啊”、“好累啊”、“好辛苦啊”、“不想上班”常挂在嘴边？

解决这些 **“心态不好、状态不佳、干劲不足、劲头不旺”** 等问题

答案只有一个：塑造阳光心态，用 **“正能量”** 来提高员工们的士气，

**必须 “引爆团队正能量” !!!**

为此，国内公认顶级员工培训专家张戴金老师 12 年心血**潜心原创**研发出富有**使命感和极具震撼力**的全员培训课程——《阳光心态与正能量团队》，面向“**实战**”，追求“**实际**”，讲求“**实效**”，调整全员心态，激活全员状态，重新点燃您员工的生命激情和工作动力，用阳光心态传递正能量，彻底引爆员工们的潜能，让员工们深深地明白：什么是“正能量”——“**正能量**”是**踏实**、“**正能量**”是**责任**、“**正能量**”是**认真**、“**正能量**”是**激情**、“**正能量**”是**感恩**！真正让所有员工做到“**在职、在岗、在状态**”！

## ▶▶ 课程安排

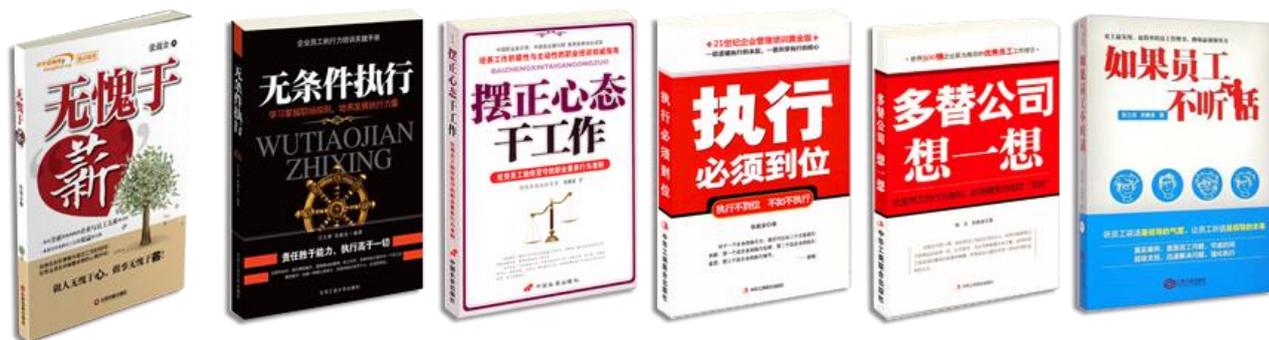
**课程时间** ▶ 1 天（6 小时/天，标准版）

**培训形式** ▶ 主题演讲、案例教学、影音分享、互动演练……

**授课风格** ▶ 张戴金老师拥有极高的演讲授课技巧，其演讲行云流水，大气磅礴，众多案例信手拈来，内容精彩纷呈，他善于运用启发式授课风格，注重实战、实用和实效性，拒绝空洞、说教与虚华，语言幽默风趣，富有激情、现场感染力极强，全力以赴，把演讲培训视为一种使命！所到之处，学员们无不被他“用生命的激情和力量做演讲”所震撼和感动，好评如潮。

**培训主讲** ▶ 张戴金老师 中国员工执行力第一人、中国大陆员工正能量培训奠基人

**学员反馈** ▶ 张戴金老师不愧是中国最顶尖的培训大师，他的演讲艺术无与伦比！无论肢体动作、语言表达、控场能力，还是课程的实用性都堪称中国一流！很多培训讲师如果现场听了张老师的课，有可能会放弃走讲师道路的念头，他们万万没想到原来这才是真正的演讲！



## ▶▶ 课程价值

**价值 1 • 团队协作** ▶ 培养员工团结互助、齐心协力、顽强拼搏的工作态度，遇事立刻采取有效行动，从知道变做到。打造团队凝聚力！

**价值 2 • 心灵觉醒** ▶ 让员工的身心合一，体会同事之间相互支持、合作共赢的力量，使员工心灵找到归宿，得以觉悟。建立团队正能量！

**价值 3 • 行为改变** ▶ 激发团队责任感，破除团队的迷失，找准定位，对工作充满热爱，以责任心担当起组织的使命。提升员工责任感！

**价值 4 • 目标达成** ▶ 培养员工内向思维，认识我是一切根源，发自内心确保工作到位，创造自己与企业想要的成果。培养好人才梯队！

## ▶▶ 课程大纲

### 第一部分：“阳光心态篇”——《摆正心态干工作》

#### 一、触目惊心：从“病态职场”开始说起

- 1、每次遇到问题都找我们，他们干什么吃的？
- 2、工作太累了，目标太高了，压力太大了，工资才这么点
- 3、迟迟上班来，早早归家去，钱不少我的就行了
- 4、拿多少钱，做多少事，为公司干活，混呗，很正常嘛
- 5、没啥大不了，大不了“老子”明天不干了

#### 二、“阳光心态”之摆正“五大心态”

- 1、自我修炼：我是一切的根源——你经常反省了吗？
  - 1) 我们常常只希望改变别人，我们知道什么改变自己吗？
  - 2) 我们每天都在批评别人，我们知道该怎样自我反省吗？
- 2、主人心态：我是公司的主人——假如你是领导……
  - 1) 把公司放在“心”里，把“心”放在公司里
  - 2) 把工作放在“心”上，把“心”放在工作上
- 3、换位思考：如果我是他呢——你换位思考了吗？
  - 1) 换位思考，将心比心，领导其实很难当
  - 2) 多替公司想一想，站在领导的角度想问题
- 4、团队精神：我们是一家人——你为团队做了什么？
  - 1) 没有完美的个人，只有完美的团队
  - 2) “都是一家人”与“一家都是人”
- 5、停止抱怨：不带情绪来上班——你为什么要抱怨？
  - 1) 珍惜工作不抱怨，与其抱怨，不如改变
  - 2) 闭上“抱怨”的嘴，迈出“实干”的腿

#### 三、“阳光心态”之“呼唤实干精神”

- 1、解读实干精神：三分才华，七分实干，实干决定成败
  - 1) 为什么世界上到处都是有才华的穷人

2) 职场忠告：千万别把自己太当回事

## 2、呼吁实干精神：把“心”沉下去，把“事”干起来

1) 做人做事，沉住气，方可成大器

2) 拒绝浮躁，跳槽不如卧槽，人生是一个算总账的过程

## 3、我是实干派：将实干进行到底

1) 接地气：唯有埋头，才能出头

2) 我是谁不重要，我做的事最重要

# 第二部分：“正能量团队篇”——《打造正能量团队》

## 一、团队革除“三大陋习”，消除全员负能量

### 1、“我不会”：这也不会，那也不会——能力是练出来的

1) 伟大是熬出来的，骨干是折腾出来的

2) 千万别把运气当本事

### 2、“不可能”：这不可能，那不可能——潜力是逼出来的

1) 成功：差一点就失败了；失败：差一点就成功了

2) 全力以赴：变“不可能”为“不，可能”

### 3、“没办法”：这没办法，那没办法——办法是想出来的

1) 思想不滑坡，方法总比困难多

2) 心法大于方法，心有所向，法有万种

## 二、团队注入“三大基因”，激发团队正能量

### 1、激发团队正能量，注入“责任基因”

1) 对工作负责，其实就是对自己负责

2) 没有做不好的工作，只有不负责任的人

3) 你的“承担圈”与你的“成功圈”成正比

### 2、激发团队正能量，注入“忠诚基因”

1) “人”在企业，“心”也要在企业，“人”回来，“心”也回来

2) 在职，在岗，在状态

3) 从“忠诚”到“忠臣”，再到“终成”

### 3、激发团队正能量，注入“感恩基因”

- 1) 感恩是人生的一堂必修课
- 2) 感恩企业、领导、同事
- 3) 感恩之旅：我们从“心”出发

## 三、团队转换“三大信念”，调整团队正能量

### 1、“没有抱怨”——抱怨不如改变，生气不如争气

- 1) “抱怨”是个人最大的负能量
- 2) 关于《不抱怨的世界》的启示
- 3) **实践：**全员开展“不抱怨”运动

### 2、“没有借口”——习惯找借口，成功没入口

- 1) 西点军校启示：No Excuse, Sir
- 2) 没有借口：我就是答案
- 3) **实践：**全员开展“无借口”运动

### 3、“没有不可能”——只有想不到，没有做不到

- 1) 改“不可能”为“不，可能！”
- 2) 别说不可能：对自己狠一点，离成功近一点
- 3) **实践：**全员开展“没有不可能”运动

## 四、正能量团队执行“三到标准”，达成目标 100%

### 1、100%沟通到位：“该说的要说到”

- 1) 反思：——该说的，说了没
- 2) 不要说废话，说太多废话的人迟早会成为“废人”

### 2、100%实施到位：“说到的要做到”

- 1) 反思：——说到的，做了没
- 2) “想”是问题，“做”才是真正的答案

### 3、100%结果到位：“做到的要见到”

- 1) 反思：——做到的，见到没
- 2) 忙要忙到点子上，让每一个员工成为企业的盈利单位

## 五、正能量团队倡导“五大作风”，从理念到动作

- 1、勇于负责——对工作负责，其实就是在对自己负责
- 2、马上行动——不要犹豫，不要等待，马上行动
- 3、绝对服从——工作来临，第一接受，第二完成
- 4、没有借口——习惯找借口，成功没借口，没有借口
- 5、说到做到——说到就要做到，要做就做最好

## 六、引爆团队正能量，提升工作战斗力

- 1、士气引爆——士气比武器更重要
  - 1) 人人有激情，时时在状态，公司倡导“激情文化”
  - 2) 激情文化的“四个凡事”思想
- 2、行动引爆——行动才是硬道理
  - 1) 行动大于一切，行动，行动，再行动
  - 2) 说一千，道一万，两横一竖就是“干”
- 3、激励引爆——让全员“跑起来”
  - 1) 寻找动力：别再“混日子”了
  - 2) 做人“无愧于心”，做事“无愧于薪”



专职助理 ▶

13452473927（杨助理）

### 【特别说明】:

- 1、 由于张戴金老师在员工培训领域耕耘 14 年，在培训业界拥有极佳的知名度和美誉度，所以，市面上有一些老师在模仿张老师的课程资料设计与授课内容，但一直被模仿，从未被超越。请认准张戴金老师原创设计的课程大纲与授课内容，尊重知识产权，请“张戴金老师”做员工培训，说明您对员工培训是认真的！
- 2、 本资料原创版权归张戴金老师本人所有，仅供合作机构与终端客户使用，未经书面授权及同意，任何机构及个人不得模仿复制，否则追究法律责任。