

——节后上班，您为员工“收心”了吗？

全员培训齐收心 凝心聚力开好局

2020 开年“全员收心培训”第一课

国内顶级员工培训专家张戴金老师

14年 匠人匠心、千锤百炼、实力开讲



全员正能量 与巅峰激励

一开始就冲刺：让您的员工“跑”起来

主讲：张戴金

▶▶ 课程背景

节后上班，您是否还在为以下这些问题而烦恼？

- ▶▶ 上班啦，人回来了，心还在假期，精神萎靡，心神不宁……
- ▶▶ 哎，又要上班了，想想就痛苦，“上班”如“上坟”啊……
- ▶▶ 节后上班不适应，感觉浑身上下不得劲，好像干什么都不在状态……
- ▶▶ 得了假期综合症，晚上睡不着，早上起不来，坐在办公室满脑子跑火车……
- ▶▶ 重返工作岗位，做事拖拉懒散，执行力低下，激情弱爆，对上班产生厌恶和恐惧感……

员工们这是怎么啦？

得了“节后综合症”！

解决这些“心态不好、状态不佳、干劲不足、劲头不旺”等“节后综合症”问题，答案只有一个：**调整员工心态，激活员工状态！**

- ▶▶ 用“正能量与激情”来提振员工们的士气，让员工们快速实现“收心归位”。

为此，国内公认顶级员工培训专家张戴金先生凭借 10 多年来打造团队和培训员工的实战经验，潜心开发出富有使命感和极具震撼力的“全员收心”课程——《全员正能量与巅峰激励》，给您团队在新的一年里定个好基调，做个好铺垫，让员工们“人回来，心也回来”，让员工“在职、在岗、在状态”！帮助员工从春节长假中快速收心，恢复工作激情与状态，增强团队的凝聚力和战斗力。张戴金老师将用生命的激情来告诉您的员工：什么是激情！什么是动力！什么是态度！什么是责任……精彩的内容、生动的演绎、高超的授课，员工听了“心动+行动”，领导听了“感谢+感动”。人人有激情，时时在状态，一开始就冲刺，让您的员工“跑”起来！真正的“节后收心”，就从这堂课开始！

课程安排

课程时间 ▶ 1 天（6 小时/天，标准版）

培训形式 ▶ 主题演讲、案例教学、影音分享、互动演练、PK 竞赛……

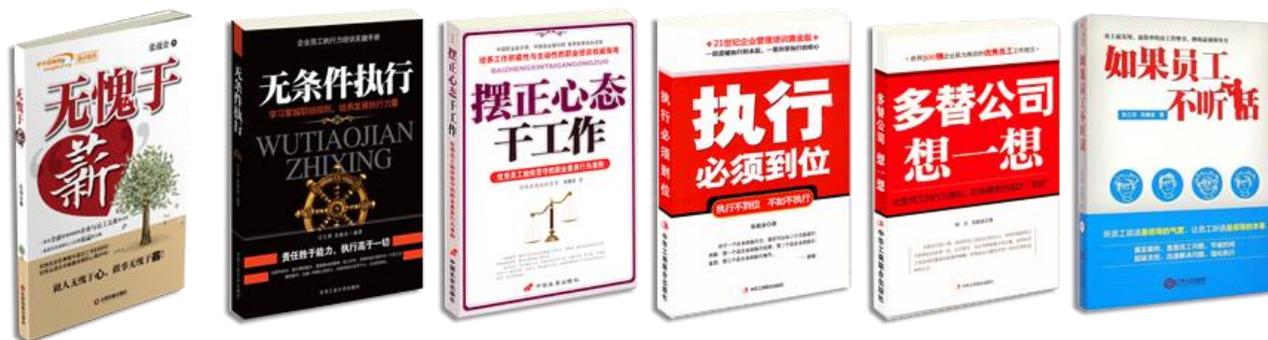
——激情、快乐、感动，原来这才是“真正的培训”，这才是“真正的效果”……

培训主讲 ▶ 张戴金老师 中国员工执行力第一人、中国员工培训领军人物

《摆正心态干工作》、《执行必须到位》等多本畅销书作者 亲临授课

——他，14 年培训生涯、演讲高达 3000 多场、学员超过 2000000 人次，员工培训实力派！

——未曾君临，已被传说！全员培训，品质保证，请认准“张戴金”老师，大家都知道！



课程收获

- ✓ 围绕“节后综合症”问题，让员工快速收心归位，让员工“人回来，心也回来”；
- ✓ 全员培训齐收心，集中学习开好局！定基调、稳人心、鼓干劲，让员工一开始就冲刺；
- ✓ 赢定 2020，发起全体员工总动员，提高员工的工作激情，让您的员工“跑”起来；
- ✓ 调整全员心态，激活全员状态，提升工作绩效，激发全员正能量和潜能；
- ✓ 为全员“再鼓干劲、再添措施、再加力度”，增强达成新年工作任务目标的决心；
- ✓ 让员工学会从自身找问题，没有推诿、没有埋怨、没有借口，工作热情爆棚；
- ✓ 让全体员工自动自发投入工作，增强员工们的付出、奉献和实干精神；
- ✓ 为您打造一支“高效率、高凝聚力、超强执行力和战斗力”的铁血员工团队；

课程大纲

第一部分：“正能量篇”——引爆全员正能量

一、触目惊心：从“病态职场”开始说起

- ◆ 上班啦，人回来，心没回来，“上班”如“上坟”
- ◆ 得了“假期综合症”，浑身都没劲，干什么都不在状态
- ◆ 迟迟上班来，早早归家去，“钱不少我的”就行了
- ◆ 拿多少钱，做多少事，为公司干活，混呗，很正常嘛
- ◆ 哼，有啥大不了的，大不了“老子”明天不干了

二、收心归位：“摆正心态”传递全员正能量

1、自我修炼——合理的是训练，不合理的是磨练

- 1) 我们常常只希望改变别人，我们知道什么改变自己吗？
- 2) 我们每天都在批评别人，我们知道该怎样自我反省吗？

2、赏识教育——学习优点长智商，包容缺点长情商

- 1) 树起大拇指：优点不说不得了，缺点少说慢慢少
- 2) 用放大镜看别人的优点，用显微镜看自己的缺点

3、换位思考——多替公司想一想，老板其实不容易

- 1) 员工干得不顺心可以跳槽，老板又能往哪里跳呢
- 2) 换位思考：站在老板角度想问题，老板很难当

4、主人翁精神——把工作放在心上，把心放在工作上

- 1) 积极主动：做事不主动，前途很被动
- 2) 把公司放在心里，把心放在公司里

5、停止抱怨——成功永不抱怨，抱怨永不成功

- 1) 没有糟糕的事情，只有糟糕的焦点
- 2) 请记住：千万别带“情绪”来上班

三、职场呼唤：做正能量的好员工

1、心态要“好”——好心态，好前程

- 1) 摆正心态干工作，态度决定一切

2) 心态红绿灯：态度永远保持“绿色”

2、定位要“准”——有定位，有地位

1) 对内定位：对上服从，对下服务

2) 对外定位：你不代表个人，你代表的是公司

3、标准要“高”——高标准，高要求

1) 工作无小事，成败在细节

2) 做事“高标准”，做人“严要求”

四、注入“三大基因”，激发全员正能量

1、“决战 2020”激发全员正能量，注入“责任基因”

1) 你的岗位在哪里，你的责任就在哪里

2) 没有做不好的工作，只有不负责任的人

2、“决战 2020”激发全员正能量，注入“忠诚基因”

1) 人在企业，“心”也要在企业；人回来，“心”也要回来

2) 忠诚——忠臣——终成；在职，在岗，在状态；

3、“决战 2020”激发全员正能量，注入“感恩基因”

1) 常感恩，动力生；常感恩，幸福生；常感恩，贵人生

2) 感恩企业、老板、同事，我们从“心”出发

第二部分：“巅峰激励篇”——让员工“跑”起来

一、适者生存：危机时代，我们必须“跑”起来

1. 危机时代：现代企业的生存环境状况

2. 盛世危言：微软公司离倒闭只有 18 个月

二、自我激励：转换“三大信念”，新年要有新开始

1、新年新开始，我们“没有抱怨”

1) 抱怨不如改变，生气不如争气

2) 实践：全员开展“不抱怨”运动

2、新年新开始，我们“没有借口”

1) 习惯找借口，成功没入口

2) 实践：全员开展“无借口”运动

3、新年新开始，我们“没有不可能”

1) 只有想不到，没有做不到

2) 实践：全员开展“没有不可能”运动

三、全体动员：“三把标尺”带着目标来上班

1、100%沟通到位——“该说的要说到”

1) 反思：——该说的，说了没

2) 不要说废话，说太多废话的人迟早会成为“废人”

2、100%实施到位——“说到的要做到”

1) 反思：——说到的，做了没

2) “想”是问题，“做”才是真正的答案

3、100%结果到位——“做到的要见到”

1) 反思：——做到的，见到没

2) 忙要忙到点子上，让每一个员工成为企业的盈利单位

四、全员向前冲：革除“三大陋习”，消除全员负能量

1、“我不会”：这也不会，那也不会？——能力是练出来的

1) 伟大是熬出来的，骨干是折腾出来的

2) 成功之前先成长，千万别把运气当本事

2、“不可能”：这不可能，那不可能？——潜力是逼出来的

1) 成功：差一点就失败了；失败：差一点就成功了

2) 全力以赴：变“不可能”为“不，可能”

3、“没办法”：这没办法，那没办法？——办法是想出来的

1) 只要思想不滑坡，方法总比困难多

2) “心法”大于“方法”，心有所向，法有万种

五、点燃激情：“我的新年作风”宣言——从理念到动作

1. 勇于负责——对工作负责，其实就是在对自己负责

2. 马上行动——不要犹豫，不要等待，马上行动

3. **绝对服从**——工作来临，第一接受，第二完成
4. **没有借口**——习惯找借口，成功没借口，没有借口
5. **说到做到**——要做就做最好，言必行，行必果

六、巅峰激励：赢定 2020，让员工们“跑”起来

- 1、“军魂”：士气引爆——士气比武器更重要
 - 1) 倡导“激情文化”：人人有激情，时时在状态
 - 2) 激情文化的“四个凡事”思想
- 2、“行动”：行动引爆——行动才是硬道理
 - 1) 行动大于一切，行动，行动，再行动
 - 2) 说一千，道一万，两横一竖就是“干”
- 3、“动力”：激励引爆——让全员“跑起来”
 - 1) 寻找动力：别再“混日子”了
 - 2) 做人“无愧于心”，做事“无愧于薪”

结语：新年新开始，赢定 2020，吹响集结号，一开始就冲刺



专职助理 ▶

13452473927（杨助理）

【特别说明】：

- 1、由于张戴金老师在员工培训领域耕耘 14 年，在培训业界拥有极佳的知名度和美誉度，所以，市面上有一些老师在模仿张老师的课程资料设计与授课内容，但一直被模仿，从未被超越。请认准张戴金老师原创设计的课程大纲与授课内容，尊重知识产权，请“张戴金老师”做员工培训，说明您对员工培训是认真的！
- 2、本资料原创版权归张戴金老师本人所有，仅供合作机构与终端客户使用，未经书面授权及同意，任何机构及个人不得模仿复制，否则追究法律责任。